Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	04/03/2026 08:10pm a 09:20pm
Tema	Socialización lavada de manos
Desarrollo	En el presente día se llevó a cabo una actividad pedagógica y práctica enfocada exclusivamente en el lavado adecuado de manos, dirigida a las personas mayores de la unidad. Inicialmente, se realizó la organización y adecuación del espacio, garantizando un ambiente cómodo, seguro y accesible, con los insumos necesarios como agua, jabón y toallas limpias para el desarrollo de la jornada. Posteriormente, se dio la bienvenida a los participantes y se explicó de manera clara y sencilla la importancia del lavado de manos como una de las principales medidas para prevenir infecciones, enfermedades gastrointestinales, respiratorias y otras afecciones que pueden afectar con mayor facilidad a las personas mayores. Durante la actividad se socializó el paso a paso del lavado correcto de manos: mojar las manos con agua, aplicar suficiente jabón, frotar palmas, dorsos, entre los dedos, pulgares y uñas durante al menos 40 a 60 segundos, enjuagar con abundante agua y secar completamente con una toalla limpia. Se hizo énfasis en la importancia de realizar este procedimiento antes de comer, después de ir al baño, después de toser o estornudar y al llegar de la calle. Asimismo, se promovió la práctica guiada para reforzar el aprendizaje, resolviendo dudas y acompañando el proceso para asegurar que la técnica se realizara de manera adecuada. Se resaltó la importancia de mantener las uñas cortas y limpias, así como evitar el uso de accesorios que puedan acumular suciedad. Finalmente, se realizó un espacio de cierre y retroalimentación, agradeciendo a las personas mayores por su participación y compromiso con su autocuidado, destacando que el lavado frecuente y correcto de manos es una acción sencilla pero fundamental para proteger la salud y el bienestar. Anexos: Formato planilla de asistencia FOR-GD-023. Firmado por 28 personas.    

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino – Auxiliar de enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Lavado de manos. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 04/03/2026 - 08:10am - 09:20am

4. Nombre responsable: Primeros Auxilios. 5. Dependencia responsable: CCT Cundinamarca

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alejandrino Valencia	CC	14445224	CCT Cundinamarca.					
2	Rosalia Paz	CC	41483819	CCT Cundinamarca.					
3	Martha Manrique	CC	31858380	CCT Cundinamarca.					
4	Francisco Rodriguez	CC	19167775	CCT Cundinamarca.					
5	Luis Castellanos	CC	17077757	CCT Cundinamarca.					
6	Flor Reyes	CC	41494911	CCT Cundinamarca.					
7	Nancy Gomez	CC	51847100	CCT Cundinamarca.					
8	Graciela Villalobos	CC	23213480.	CCT Cundinamarca.					
9	Carlos Amaya	CC	19165305	CCT Cundinamarca.					
10	Manuel Espinoza	CC	41288888.	CCT Cundinamarca.					
11	Jose Torrijos	CC	2313698	CCT Cundinamarca.					
12	Mario Mora	CC	14977799	CCT Cundinamarca.					
13	Amado Ocampo	CC	83159436	CCT Cundinamarca					
14	Zaila Garzón	CC	20549395	CCT Cundinamarca.					
15	Jose Jaramillo	CC	14889165	CCT Cundinamarca.					
16	Orlando Sanchez	CC	5937049	CCT Cundinamarca					
17	Aura Zamora	CC	41394911.	CCT Cundinamarca					
18	Jos Paz	CC	5248158.	CCT Cundinamarca					
19	Camberto Zamora	CC	73082875	CCT Cundinamarca					
20	Manuel Sandoval	CC	1719081.	CCT Cundinamarca					

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-021
Versión: 3
Fecha: Marzo (2024) 6983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Mundo de Manos. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 04/03/2025 - 08:10am - 09:20am

4. Nombre responsable: Filmercos Arxilios. 5. Dependencia responsable: CCT Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Epifanio Aguirre	CC	16855629	CCT Cundinamarca					
22	Alderman Manzuera	CC	16352548	CCT Cundinamarca					
23	Maria Nubia Lopez	CC	65495056	CCT Cundinamarca					
24	Shuangchang Li	CC	267320	CCT Cundinamarca					
25	Omobhola Adegboyega	CC	112599267	CCT Cundinamarca					
26	Guillermo Jimenez	CC	19072609	CCT Cundinamarca					
27	William Gonzalez	CC	79091123	CCT Cundinamarca					
28	Olga Esther Ospino	CC	1116789414	CCT Cundinamarca	AUX Enfermeria	Contratista	— o — o — o	3107629460	
29	Sandra Bonilla	CC	53090232	CCT Cundinamarca	Facilitadora	Contratista	———	3203884086	
30	Jorge Tuyullo	CC	3015396	CCT Cundinamarca					
31	Maria Nubia Lopez	CC	16855629	CCT Cundinamarca				65495056	
32	Luis Montero	CC	19459335	CCT Cundinamarca					
33	Daniel Rey Martinez	CC	19195226	CCT Cundinamarca					
34	Carmen Castañeda	CC	51724451	CCT Cundinamarca					
35									
36									
37									
38									
39									
40									